



مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## خونریزی مغزی



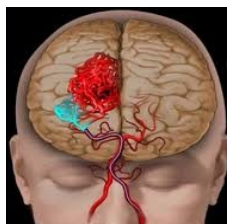
شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0028	
عنوان	خونریزی مغزی
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
نایب کننده علمی: آقای دکتر احمد نگهی - متخصص مغز و اعصاب	

-اگر عمل جراحی برای شما لازم است، پیگیر آن باشید.

-اگر دچار یک وضعیت غیرطبیعی رگ های خونی مثل آنوریسم

هستید، عمل جراحی تحت نظر پزشک متخصص می تواند از

خونریزی مغزی در آینده جلوگیری کند.



”سالم و تندرست باشید“

منبع:

طبرسی، بهشته، پارچه بافیه، همکاران(۱۳۹۳)، برونر و سودارث

۲۰۱۴، بیماری های مغز و اعصاب، انتشارات حیدری، ویرایش

سیزدهم.



وضعیت افراد بعد از خونریزی مغزی چگونه است؟

-بستگی به میزان خونریزی و ورم دارد.

-برخی بیماران بعد از خونریزی مغزی کاملاً بهبود می یابند.

-عوارض خونریزی مغزی شامل سکته مغزی، کاهش عملکرد مغز

و عوارض جانبی ناشی از داروها و روش های درمانی است.

-مرگ نیز ممکن است بلافاصله بعد از خونریزی مغزی رخ دهد.



جلوگیری از خونریزی مغزی

-درمان فشار خون بالا.

-سیگار نکشید.

-از مواد مخدر استفاده نکنید.

-با دقت و احتیاط رانندگی کنید و کمربند ایمنی خود را حتماً

ببندید.

-اگر سوار موتورسیکلت می شوید، حتما کلاه ایمنی روی سرتان

قرار دهید.

-در مصرف داروی کومادین یا وارفارین احتیاط کنید. اگر این

دارو را مصرف می کنید، به طور منظم به پزشک خود مراجعه

کنید تا مطمئن شوید که وضعیت رگ های خونی شما طبیعی

است.



## خونریزی داخل مغزی

خونریزی در داخل بافت مغز رخ داده و بطور عمده با ایجاد فشار روی بافت اطراف سبب بروز علائم می‌شود.

خونریزی داخل مغزی اکثراً سردردهای شدید، کاهش سطح هوشیاری و نیز علائم فلج عصبی (مانند فلج یک سمت بدن و یا علامت‌های عصبی دیگر) ایجاد می‌کند.



-فشار خون بالا شایعترین علت زمینه‌ای سردرد است.



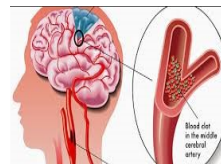
-خونریزی داخل مغزی همچنین می‌تواند به علت ضربه سر،

بدشکلی رگ‌ها، سوء مصرف آمفتامین یا کوکائین (مواد مخدر)

که ناشی از افزایش حاد فشار خون یا بر اثر التهاب رگ‌ها ست،

اختلالات انعقادی یا مصرف داروهای ضد انعقاد (افزایش دوز

دارو) مثل هپارین یا وارفارین اتفاق بیفتد.



۱

## هنگام خونریزی مغزی چه رخ می‌دهد؟

وقتی خونریزی ناشی از ضربه به بافت مغز آسیب برساند، باعث می‌شود مغز متورم شود که به آن ادم مغزی یا ورم مغزی می‌گویند.

خون در یک جا جمع می‌شود و باعث تشکیل توده ای به نام هماتوم می‌شود. هماتوم باعث افزایش فشار در بافت مغز می‌گردد.

این افزایش فشار نیز باعث کاهش جریان خون و مرگ سلول‌های مغزی می‌شود.



## علائم خونریزی مغزی چیست؟

علائم خونریزی مغزی وابسته به محل خونریزی در مغز، شدت خونریزی و میزان بافت‌های متأثر از آن متغیر می‌باشند.

این علائم ممکن است به طور ناگهانی و یا به تدریج ظاهر شوند.



-سردرد شدید که به طور ناگهانی ظاهر می‌شود.

-تشنج کردن.



۲

-احساس ضعف در دست‌ها و پاها.

-تهوع و استفراغ.

-بی‌هوشی.

-تغییرات بینایی چشم.

-به سختی قورت دادن غذا.

-به سختی نوشتن یا خواندن مطالب.

-احساس بی‌حسی و کرختی و سوزن سوزن شدن.

-به سختی صحبت کردن یا فهمیدن حرف‌ها.

-کاهش مهارت‌های حرکتی ظریف مثل لرزش دست‌ها.



-کاهش هماهنگی و تعادل بدن.

-احساس غیر طبیعی طعم‌ها.

-کاهش حس هوشیاری.



۳